«Утверждаю»

Начальник лагеря

МАУ ДО ДЮСШ №4

г. Тюмени

\_\_\_\_\_\_\_\_О.М. Карамышева

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

**План работы 1 смены лагеря «Звездочки спорта»**

*«О спорт, ты мир»*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п.п. | Дата | Наименование мероприятие |
| 1. | 03.06.19 г. | 1.Организационная часть.  2.Знакомство с лагерем, с планом работы.  3.Ознакомление с правилами поведения на природе ПДД,  проведения экскурсий, во время тренировочных мероприятий. |
| 2. | 04.06.19 г. | 1.Конкурс рисунков «Эмблема нашего лагеря»  2.Леция на тему: «Путь к здоровью через сдачу норму ГТО».  3. Тренировочные мероприятия |
| 3. | 05.06.19 г. | 1.Веселые старты.  2.Тренировочные мероприятия  3. Лекция с элементами игры «Школа светофорных наук» |
| 4. | 06.06.19 г. | 1. Игра-соревнование «Эстафетный бег».  2. Фотоконкурс «Я - футболист»  3.Минута здоровья «Осанка-основа красивой походки». |
| 5. | 07.06.19 г. | 1.Минута здоровья «Правильное питание».  2. Просмотр фильма «Движение вверх»  3. Тренировочные мероприятия |
| 6. | 10.06.19 г. | 1. Познавательное шоу «Футбольные новости»  2. Подвижные игры на свежем воздухе,  3. Тренировочные мероприятия |
| 7. | 11.06.19 г. | 1. Тренировочные мероприятия  2. Туристический поход в лес (парк Гагарина)  3.Беседа на тему «Люблю тебя, Россия»  4.Игра «Веселые старты с элементами футбольного мяча» |
| 8. | 13.06.19 г. | 1. Тренировочные мероприятия  2. Беседа «Футбольные чемпионы!»  3. Подготовка к сдаче нормативов ГГО. |
| 9. | 14.06.19 г. | 1.Минуты здоровья  2. Викторина «Выдающиеся спортсмены нашей страны»  3. Тренировочные мероприятия |
| 10 | 17.06.19 г. | 1. Беседа «Как правильно вести себя в воде»  2. Футбол на свежем воздухе.  3. Тренировочные мероприятия  4.Конкурс на самую невероятную историю, произошедшую в лагере. |
| 11. | 18.06.19 г. | 1.Минуты здоровья.  2.Тренировочные мероприятия  3.Игровая программа «Строим дом здоровья» |
| 12. | 19.06.19 г. | 1. Тренировочные мероприятия  2. Минутка здоровья. «Осанка основа здоровья».  3. Просмотр фильма о футболе. |
| 13. | 20.06.19 г. | 1. Беседа на тему: «Неудачи в спорте не конец всего, а начало борьбы»  2. Тренировочные мероприятия  3. Спортивная деревня. Сдача нормативов ГТО. |
| 14. | 21.06.19 г. | 1. Тренировочные мероприятия  2. Беседа «Люди так не делятся!»  3. Футбольный матч. |
| 15. | 24.06.19 г. | 1.Закрытие  смены.  2.Чаепитие.  3.Прощальный «Огонек» |