«Утверждаю»

 Начальник лагеря

МАУ ДО ДЮСШ №4

г. Тюмени

\_\_\_\_\_\_\_\_О.М. Карамышева

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

 **План работы 1 смены лагеря «Звездочки спорта»**

*«О спорт, ты мир»*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п.п. | Дата | Наименование мероприятие |
| 1. | 03.06.19 г. | 1.Организационная часть.2.Знакомство с лагерем, с планом работы.3.Ознакомление с правилами поведения на природе ПДД,  проведения экскурсий, во время тренировочных мероприятий. |
| 2. | 04.06.19 г. | 1.Конкурс рисунков «Эмблема нашего лагеря»2.Леция на тему: «Путь к здоровью через сдачу норму ГТО».3. Тренировочные мероприятия |
| 3. | 05.06.19 г. | 1.Веселые старты.2.Тренировочные мероприятия3. Лекция с элементами игры «Школа светофорных наук» |
| 4. | 06.06.19 г. | 1. Игра-соревнование «Эстафетный бег».2. Фотоконкурс «Я - футболист»3.Минута здоровья «Осанка-основа красивой походки». |
| 5. | 07.06.19 г. | 1.Минута здоровья «Правильное питание».2. Просмотр фильма «Движение вверх»3. Тренировочные мероприятия |
| 6. | 10.06.19 г. | 1. Познавательное шоу «Футбольные новости»2. Подвижные игры на свежем воздухе, 3. Тренировочные мероприятия |
| 7. | 11.06.19 г. | 1. Тренировочные мероприятия2. Туристический поход в лес (парк Гагарина) 3.Беседа на тему «Люблю тебя, Россия»4.Игра «Веселые старты с элементами футбольного мяча» |
| 8. | 13.06.19 г. | 1. Тренировочные мероприятия2. Беседа «Футбольные чемпионы!» 3. Подготовка к сдаче нормативов ГГО. |
| 9. | 14.06.19 г. | 1.Минуты здоровья 2. Викторина «Выдающиеся спортсмены нашей страны»3. Тренировочные мероприятия |
| 10 | 17.06.19 г. | 1. Беседа «Как правильно вести себя в воде»2. Футбол на свежем воздухе.3. Тренировочные мероприятия4.Конкурс на самую невероятную историю, произошедшую в лагере. |
| 11. | 18.06.19 г. | 1.Минуты здоровья.2.Тренировочные мероприятия3.Игровая программа «Строим дом здоровья» |
| 12. | 19.06.19 г. | 1. Тренировочные мероприятия2. Минутка здоровья. «Осанка основа здоровья».3. Просмотр фильма о футболе. |
| 13. | 20.06.19 г. | 1. Беседа на тему: «Неудачи в спорте не конец всего, а начало борьбы»2. Тренировочные мероприятия3. Спортивная деревня. Сдача нормативов ГТО. |
| 14. | 21.06.19 г. | 1. Тренировочные мероприятия2. Беседа «Люди так не делятся!» 3. Футбольный матч. |
| 15. | 24.06.19 г. | 1.Закрытие  смены.2.Чаепитие.3.Прощальный «Огонек» |