



ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СТАРТ XXI ВЕК»

«Принята»
Педагогическим советом
ДЮСШ «Старт XXI век»
Протокол № 2
«11» 06 2015 г.

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДОД
ДЮСШ «Старт XXI век»
_____ А.В. Утусиков
«11» 06 2015 г.

Дополнительная общеразвивающая
образовательная программа
в области физической культуры и спорта по виду спорта
«АВТОМОБИЛЬНЫЙ СПОРТ»

Программа рассчитана на детей
и подростков в возрасте *от 7 до 14 лет*
Срок реализации программы - 3 года

Авторы программы:
Пупов С.А.
(*тренер - преподаватель*
по картингу)
Насибулина Е.В.
(*методист*)

г. Тюмень
2015г.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

I.	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	2-3
II.	НОРМАТИВНАЯ ЧАСТЬ.....	4-8
III	УЧЕБНЫЙ МАТЕРИАЛ.....	9-22
IV	МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	23-25
V	СИСТЕМА КОНТРОЛЯ.....	26
VI	СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	27

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Среди технических видов спорта немаловажная роль принадлежит картингу, который прививает любовь к технике, воспитывает эмоционально-волевые качества спортсмена-водителя. Занятия картингом дают возможность занимающимся овладеть слесарным инструментом, научиться тонкостям регулировки двигателя и ходовой части карта, освоить работу на различных металлообрабатывающих станках, испытывать, обкатывать свою машину, участвовать на ней в соревнованиях. Приобретение навыков конструирования, возможность принятия самостоятельных конструкторских решений создает условия для проявления и развития творческих способностей у детей и юношей. Умение занимающегося правильно реагировать на обстановку, доведение его техники управления картингом в экстремальных ситуациях до совершенства, выработка способности интуитивного прогнозирования развития ситуации и правильной оценки – вот основополагающие условия достижения водительского мастерства. И, чем в более раннем возрасте происходит обучение технике управления, тем выше результат.

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Автомобильный спорт» рассчитана на детей и подростков 7 - 16 лет, предусматривает теоретическую, физическую, тактическую, техническую и психологическую подготовку. Программа рассчитана на три года обучения, спортивно – оздоровительный этап.

Программа составлена в соответствии с нормативными документами Министерства образования РФ, иными нормативными документами, регламентирующими деятельность учреждений физкультурно-спортивной направленности. Программа разработана на основе программ для ДЮСШ автоспорта МОУ ДОД «Центр автоспорта» Департамента образования и науки Краснодарского края; типовой программы «Кружки автоконструкторов – картингистов»; образовательной программы «Картинг - удел смелых». В основу программы положены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке, научные и методические разработки отечественных и зарубежных тренеров и специалистов. Программа содержит научно – обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации образовательного процесса подготовки картингистов.

Программный материал предполагает решение следующих основных задач:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся;
- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных спортсменов;

- подготовка инструкторов – волонтеров по картингу;
- формирование системы знаний по автомобилям «Карт», обучение основам конструирования.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются: повышение уровня общей и специальной физической подготовки; овладение теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий; укрепление здоровья и улучшения физического развития; овладение техникой вождения и навыками конструирования карта; приобретение соревновательного опыта; воспитание смелости, воли, решительности.

II. НОРМАТИВНАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ

2.1. Режимы учебно-тренировочной работы и требования по физической, технической и спортивной подготовке

На спортивно – оздоровительный этап зачисляются дети 7 -летнего возраста, желающие заниматься автомобильным спортом (картингом), имеющие письменное разрешение врача-педиатра. Перевод по годам обучения осуществляется при условии выполнения контрольно-переводных нормативов по ОФП, на этап начальной подготовки при условии выполнения нормативов по общей физической, специальной и технической подготовке.

Год обучения	Возраст обучающихся (лет)	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю	Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года
<i>Спортивно – оздоровительные группы</i>				
1-й год	7 – 8 лет	10 - 15	4 - 6	Выполнение нормативов ОФП
2-й год	9-10 лет	10-15	4 - 6	Выполнение нормативов ОФП, СФП
3-й год	11 - 16 лет	10-15	4 - 6	Выполнение нормативов ОФП, СФП, технико – тактическая подготовка

Максимальный состав определяется с учетом соблюдения правил ТБ на учебно-тренировочных занятиях, но не превышает 15 чел.

Продолжительность одного занятия не должна превышать:

- В группах СО – 1 - 2-х часов;

2.2. Примерный учебный план

Указанные выше задачи по этапам подготовки решаются путем реализации учебного плана учебно-тренировочных занятий, рассчитанного на 36 недель

№п/п	Раздел подготовки	СОГ		
		1-й год	2-й год	3-й год
		1	Теоретическая, медосмотр	16
2	Общая физическая подготовка	36	36	36
3	Специальная физическая подготовка	18	18	24
4	Техническая подготовка	18	18	36
5	Практическое вождение	54	54	86
6	Соревнования, инструкторская и судейская практика	-	4	12
7	Контрольные нормативы	4	4	4
8	Восстановительные мероприятия	-	-	-
	ИТОГО:	144/4	144/4	216/6

Тренеру предоставляется возможность в зависимости от подготовленности учащихся самостоятельно, с учетом возраста спортсменов и целевой направленности занятий, подбирать необходимый материал.

2.3. Контрольные нормативы

*Контрольные нормативы общефизической и специальной физической подготовки на **спортивно – оздоровительном** этапе*

Для определения достигнутых результатов в физическом развитии и перевода обучающихся на следующий год обучения существует система нормативов, которая последовательно охватывает весь период обучения в спортивной школе.

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м со старта (не более 7,0сек)
	Бег на 60 м со старта (не более 12,0 сек)
	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 сек)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Тройной прыжок (не менее 300 см)
	Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 10 см)
Выносливость	Бег на 1000 м

Состав нормативов изменяется в зависимости от этапа обучения. Для групп СО нормативы носят, главным образом, контролирующий характер.

III. УЧЕБНЫЙ МАТЕРИАЛ

3.1. Содержание занятий на этапе СО (1-2 з/о)

Вводное занятие. История автоспорта. Виды и классы картингов. Виды автоспорта.

Общее устройство карта. Основные части карта, их назначение, расположение, взаимодействие. Рама, двигатели, узлы трансмиссии, колеса, механизмы управления

Элементы теории движения карта. Понятие об управляемости картингом.

Общее устройство двигателя. Принцип работы двухтактного двигателя. Определение такта. Двухтактный рабочий цикл. Фазы газораспределения. Кривошипно-шатунный механизм, его назначение и работа. Понятие о передаточном числе. Система электрооборудования: генератор, батарейное зажигание, магнето, свечи, опережение зажигания. Калильное число. Система питания. Карбюратор, его устройство и работа.

Образование рабочей смеси, ее количество и качество.

Практическая работа. Сборка и разборка двигателя. Изготовление прокладок картера. Установка опережения зажигания. Способы определения и устранения возможных неисправностей. Разборка и сборка карбюратора.

Техническое обслуживание, регулировка и ремонт карта. Техническое обслуживание, ремонт и регулировка двигателя (кривошипно-шатунный механизм, механизм газораспределения, системы питания, зажигания, смазка), узлов трансмиссии и механизмов управления (рулевое управление, тормозная система). Уход за шинами, их ремонт.

Соревнования картингистов. Правила соревнований по картингу. Теоретические сведения. Виды автоспорта спорта. Спортивные звания и разряды, порядок их присвоения. Порядок проведения соревнований, судейство, правила поведения участников соревнований. Сигнальные флаги.

Практическая работа. Подготовка трассы к учебной езде на картинге. Подготовка, технический осмотр карта. Заправка ГСМ. Запуск и остановка двигателя.

Меры безопасности на тренировках и соревнованиях. Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебно-тренировочных занятий и соревнований. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием картинга, экипировка и одежда учащихся, состояние их здоровья и самочувствие. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению.

Подготовка картинга к тренировкам и соревнованиям. Техника безопасности при обращении с инструментом во время работ. Обращение с ГСМ.

Спортивно-тренировочная езда. Учебная езда на картинге. Вводный инструктаж. Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке.

Движение и маневрирование на площадке. Оборудование для фигурного вождения. Техника преодоления трассы с поворотами различного радиуса и направления. Способы и техника обгона на трассе.

Особенности зимних гонок. Техника и тактика старта, обгона и финиширования. Выбор места после старта.

Практическая работа. Выполнение упражнений по вождению картинга:

а) посадка водителя, освоение правильного положения рук на руле, оперирование рычагом переключения передач, педалями (при неработающем двигателе);

б) пуск двигателя, отработка начала движения с места и торможения на неподвижном карте;

в) переключение передач на неподвижном карте;

г) отработка пуска двигателя;

д) начало движения и торможение;

е) движение на первой передаче;

ж) разгон по прямой;

з) переключение на низшую передачу;

и) отработка техники старта;

к) способы торможения;

л) прохождение прямых на максимальной скорости (без заноса).

Техника безопасности при выполнении работ и обращении с инструментом. Обращение с ГСМ, правила их слива, хранения и транспортировки.

Правила дорожного движения. Разметка проезжей части. Указатели, их назначение и действие. Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Сигналы светофоров и регулировщиков.

Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта. Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, кузова, световых приборов.

Дорожные знаки, их назначение и классификация.

Практическая работа. Работа с карточками по ПДД.

Анатомия и физиология школьника. Специальная физическая подготовка. Первая доврачебная помощь.

Предупреждение спортивных травм. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах, переломах, кровотечениях. Упражнения для развития двигательных качеств картингистов различного возраста и квалификации, способствующие скорости реакции ориентирования на трассе, руления, переключения передач и торможения. Игры, плавание, легкоатлетические виды. Правила личной гигиены,

Практическая работа. Оказание первой помощи друг, другу.

Экскурсии. На соревнования по автоспорту и мотокроссу. На выставки «Байкеров».

Анатомия и физиология школьника. Специальная физическая подготовка. Первая доврачебная помощь. Костная система, связочный аппарат и мышцы, их строение и взаимодействие. Кровообращение, обмен веществ. Значение отдыха, сна в обеспечении полноценной работы занимающихся в объединении.

Роль центральной нервной системы в деятельности всего организма. Недопустимость курения и алкоголя. Значение физических упражнений для развития физических и духовных способностей и повышения спортивных результатов.

Заключительное занятие. Подведение итогов. Выступление учащихся и гостей. Награждение лучших учащихся. Рекомендации по работе в летний период.

3.2. Содержание занятий на этапе СО (3 з/о)

Вводное занятие. План работы объединения. Правила соревнования по картингу, организация соревнований. Присвоение спортивных званий и разрядов. Классификация и технические требования к картингу. Судейство соревнований.

Устройство карта. Основные части карта, их назначение, расположение, взаимодействие. Рамы, двигатели, узлы трансмиссии, колеса, механизмы управления

Элементы теории движения карта. Основные действующие на картинг силы и моменты. Динамические особенности старта и разгона. Силы и моменты, действующие на переднюю и заднюю оси при торможении. Силы и моменты при движении на повороте, движение с заносом заднего колеса, «силовое скольжение» со сносом колес.

Двухтактные двигатели внутреннего сгорания. Типы двигателей. Понятие о теоретическом расчете двигателя. Фазы газораспределения. Способы обнаружения и устранения неисправностей в двигателе. Технология ремонта кривошипно-шатунного механизма. Правила разборки и сборки коробки передач и ее ремонта. Правила регулировки приборов зажигания и подбора запасных свечей. Оборудование двигателя для установки батарейного зажигания, магнето. Правила регулировки системы зажигания. Виды горюче-смазочных материалов для двигателей внутреннего сгорания. Понятие об октановом числе.

Правила разборки, сборки и регулировки карбюраторов. Понятие об оптимальном и минимальном режиме.

Соревнования картингистов. Правила соревнований по картингу. Теоретические сведения. Виды автоспорта спорта. Спортивные звания и

разряды, порядок их присвоения. Порядок проведения соревнований, судейство, правила поведения участников соревнований. Сигнальные флаги.

Практическая работа. Подготовка трассы к учебной езде на картинге. Подготовка, технический осмотр карта. Заправка ГСМ. Запуск и остановка двигателя.

Меры безопасности на тренировках и соревнованиях. Меры безопасности, обусловленные правильной организацией и соблюдением дисциплины на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием карт, экипировкой и одеждой учащихся, состоянием их здоровья и самочувствия. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению.

Практическая работа. Проверка технического состояния карта.

Подготовка карта к тренировкам и соревнованиям. Техника безопасности при обращении с инструментом во время работ. Обращение с ГСМ. Обзор новых картингов. Правила расчета на прочность узлов ходовой части. Общее понятие о форсировке двухтактного двигателя. Анализ современных конструкций двигателей. Понятие о расчете на прочность основных узлов и деталей двигателя. Форсировка агрегатов и механизмов.

Практическая работа. Изменение степени сжатия камер сгорания головки цилиндра. Работа по усилению и улучшению механизма сцепления. Сборка двигателя. Установка. Обкатка. Отладка. Усовершенствование конструкции зажигания. Монтаж и установка систем на мотоцикл, регулировка, ходовые испытания.

Спортивно-тренировочная езда. Управление картингом в экстремальных ситуациях. Влияние погодных условий на управление. Понятие о тактике ведения гонки.

Понятие об оптимальном пути прохождения простых, сложных и 3-образных поворотов. Оптимальный путь прохождения всей трассы. Техника старта, прохождение поворотов без заноса, с заносом задней оси, со сносом колес. Техника торможения. Особенности зимних гонок.

Практическая работа. Выполнение маневров и упражнений. Отработка техники скоростного прохождения сложных участков трассы.

Правила дорожного движения. Служба ГИБДД. Когда и как возникла необходимость введения правил дорожного движения. Разметка, указатели, знаки, светофоры. Общие обязанности водителя. Требования к водителю. Документы водителя. Общие обязанности пешеходов.

Психологическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Доврачебная помощь. Роль и значение психики спортсменов на соревнованиях. Выявление различных психологических состояний и преодоление отрицательных эмоций перед и в ходе соревнований. Специальная физическая подготовка. Упражнения, способствующие быстроте ориентирования на трассе и

реакции ориентирования органами управления. Общая физическая подготовка водителя карта.

Практическая работа. Приемы доврачебной помощи

Беседы о картинге.

- «Достижения российских картингистов»;

- «Выбор скорости в зависимости от возможностей картинга»;

- «Профессия водителя».

Экскурсии. Посещение выставок и соревнований.

Учебно-наглядные пособия и рационализаторская работа в секции.

Классификация наглядных пособий и тренажеров. Викторины и настольные игры, повышающие качество усвоения знаний обучаемых.

Практическая работа. Проектирование, конструирование и изготовление учебно-наглядных пособий. Составление перечня имеющегося оборудования, инструментов и приспособлений.

Организация и проведение квалификационных соревнований.

Правила и порядок проведения соревнований. Правила техники безопасности на соревнованиях.

Практическая работа. Подготовка и оформление места проведения соревнований. Участие в соревнованиях и судействе.

Заключительное занятие. Подведение итогов работы. Выступление учащихся и гостей. Награждение лучших учащихся. Рекомендации по работе в летний период.

IV. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

4.1. Рекомендации к учебно – воспитательному процессу

Одним из главных педагогических требований является учет возрастных особенностей занимающихся.

Компоненты нагрузки	Направленность нагрузки			
	Развитие общей выносливости	Развитие специальной выносливости	Развитие скоростной выносливости	Развитие скорости
1	2	3	4	5
Интенсивность упражнений	75-85% от максимальной	90-95% от максимальной	95-100% от максимальной	максимальное
Продолжительность упражнений	Длительная работа при ЧСС от 150-165 до 175-180 уд/мин	От 20 сек до 2-2,5 мин	Бег 20-70 м до 6-8 сек	Бег на 15-60 м от 2,5 до 7 сек
Интервалы отдыха между повторениями	От 1,5 до 3-4 мин	Сокращаются от 4-6 мин до 2 мин	До 2 мин (в зависимости от длины отрезка)	До полного восстановления, чтобы не падала скорость
Характер отдыха	Малоинтенсивная работа	ходьба	ходьба	Ходьба, малоинтенсивная работа
Число повторений	Не должно приводить к накоплению пульсового долга	3-4 повторения в серии	4-5 повторений в серии	От 8-10 повторений в серии
Интервалы отдыха между сериями	-	От 15 до 25-30 мин	До 8-10 мин	До 10 мин

№ п/п	Вид деятельности	Формы занятий	Методы и приемы	Формы подведения итогов
-------	------------------	---------------	-----------------	-------------------------

1	Теоретическая работа	Групповые и индивидуальные занятия, беседы, просмотр видеофильмов, инструктаж, консультация.	Объяснительно-иллюстративные, проблемно-поисковые, видеометод	Устный опрос, групповой контроль
2.	Практическая работа	Самостоятельная работа, соревнования, экскурсии, консультации, демонстрации.	Тренировки, соревнования, анализ, обобщение, опыты, упражнения	Участие в соревнованиях, индивидуальный контроль

Перечень дидактического материала:

1. Чертежи по карту.
2. Шаблоны деталей карта.
3. Описание конструкций моделей.
4. Информационные материалы.

Инструменты, оборудование Приложение 1

После *первого года занятий* учащийся должен:

- знать общее устройство карта;
- уметь пользоваться инструментом для обслуживания и ремонта карта;

После *второго года занятий* в объединении учащийся должен:

- знать устройство карта и двигателя;
- уметь пользоваться инструментом и оборудованием для обслуживания и ремонта картинга;
- уметь подготовить ходовую часть и двигатель к тренировке и соревнованиям;
- знать правила дорожного движения и правила соревнований по картингу;
- принимать участие в городских соревнованиях.

После *третьего года занятий* учащийся должен:

- уметь самостоятельно производить ремонт ходовой части;
- владеть техникой вождения карта;
- принимать участие в городских, областных соревнованиях.

Применяемые воспитательные технологии в процессе обучения детей помогают ребенку «творить из себя» свободного, развитого, творческого, профессионально ориентированного спортсмена. Дети принимают участие в экскурсиях на автотранспортные предприятия города, в просмотрах соревнований по техническим видам спорта, по видеозаписям просматривают и обсуждают соревнования спортсменов высокого профессионального уровня.

I. КОМПЛЕКСНОЕ ЗАНЯТИЕ, РЕШАЮЩЕЕ ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ, ТЕХНИЧЕСКОЙ И ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Подготовительная часть

1. Упражнения общей разминки.
2. Упражнения специальной разминки.

Основная часть

1. Упражнения на быстроту и ловкость (без мяча и с мячом).
2. Упражнения на совершенствование технических приемов.
3. Техничко-тактические упражнения.
4. Двухсторонняя игра или упражнения на выносливость.

Заключительная часть

1. Упражнения в расслаблении мышечного аппарата.
2. Дыхательные упражнения.

II. КОМПЛЕКСНОЕ ЗАНЯТИЕ, РЕШАЮЩЕЕ ЗАДАЧИ ТЕХНИЧЕСКОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Подготовительная часть

1. Общеразвивающие упражнения.
2. Упражнения на ловкость и гибкость.

Основная часть

1. Изучение нового технического приема
2. Упражнения, направленные на развитие быстроты.
3. Совершенствование технико-тактических приемов в учебной игре.

Заключительная часть

1. Подвижная игра: «Охотники и утки» или «мяч по кругу».
2. Упражнения в расслаблении мышечного аппарата.

III. КОМПЛЕКСНОЕ ЗАНЯТИЕ, РЕШАЮЩЕЕ ЗАДАЧИ ТЕХНИЧЕСКОЙ И ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Подготовительная часть

1. Различные беговые упражнения.
2. Упражнения с мячом в парах и больших группах.

Основная часть

1. Изучение технических приемов.
2. Изучение индивидуальных и групповых тактических действий.
3. Игровые упражнения, направленные на воспитание тактического взаимодействия.
4. Совершенствование технико-тактических действий в двухсторонней игре.

Заключительная часть

Медленный бег, ходьба, упражнения на внимание и равномерное дыхание.

V. НОРМАТИВНО - ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

0. Конституция Российской Федерации (12.12.1993)
1. Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ
2. Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 2329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
5. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 № 2613Н Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»
6. Письмо Министерства спорта Российской Федерации от 30.07.2013 г. № ЮН-04-10/4409 «О переходе детско-юношеских спортивных школ на реализацию дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта».
7. Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 N2BM-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в РФ»
8. Письмо Минспорта России от 22.07.2013 г. № BM 03-09/4229
9. Устав МАОУ ДОД ДЮСШ «Старт XXI век», локальные нормативные документы.

VI. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Автоспорт. - М.: ДОСААФ, 1975.
2. Волков В.М., Филин В.П. Спортивный отбор. – М.: ФиС, 1983.
3. Журнал «За рулем».
4. Журнал «Автомобильный спорт»
5. И.Б.Снитко. Типовая программа «Кружки автоконструкторов – картингистов»
6. Карпман В.Л. Спортивная медицина. М., ФиС., 1987.
7. Ломов М.М. Образовательная программа «Картинг - удел смелых».
8. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов.- Киев: Олимпийская литература, 1999.
9. Правила соревнований по автомобильному спорту.
10. Правила дорожного движения.
11. Положение о Единой всероссийской спортивной классификации.
12. Система подготовки спортивного резерва. Под общей редакцией В.Г. Никитушкина. М., 1994.
13. Станкин М.И. Психолого-педагогические основы физического воспитания. М., Просвещение, 1987.
14. Трофимец Ю. И. Картинговый кросс (подготовка гонщиков). - М.: ДОСААФ, 1970.
15. Трофимец Ю. И. Автокросс. - М.: Патриот, 1990.
16. Черникова О. А. Соперничество, риск, самообладание в спорте. - М.: Физкультура и спорт, 1980.
17. Центральный автотоклуб ДОСААФ СССР. - М.: ДОСААФ СССР, 1986.

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

1. Волков Л.В. Обучение и воспитание юного спортсмена.- Киев, 1984.
2. Детская спортивная медицина/ Под редакцией С.В. Тихвинского и С.В. Хрущева.- М.: Медицина, 1980.
3. Сапунов О.Г. Устройство автомобиля. – М., 1988.
4. Журнал «За рулем».
5. Журнал «Автомобильный спорт».