

Как вести себя при панике в толпе в случае возможного теракта



1. Не идите против толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избежать ее центра и края.



5. Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди.



2. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути, иначе вас могут просто раздавить.



6. Главное - не упасть. Если это случилось, защитите голову руками и немедленно встаньте.



3. Не цепляйтесь ни за что руками, их могут сломать.



7. Избегайте стен (особенно стеклянных), перегородок, сетки.



4. Если у вас что-то упало, не пытайтесь поднять.



8. Сохраняйте самообладание, трезво оцените ситуацию и пути выхода из нее.